

Önismeret fejlesztő, életstílus korrekciót elősegítő tréning felnőtteknek

A program célja a felnőttek önismeretének elősegítése a célból, hogy mind a hivatás választásában, annak kezdeti nehézségeiben, gyakorlásában, mind a magánéleti partner kapcsolatban és családi szerepben önfelelősséggel rendelkezzenek, és hatékony döntések meghozatalára alkalmassá váljanak.

Az individuálpszichológia (IP) a mélylélektani verbális csoportmódszerével, a 2 vezető szakmai tudásával, empátiájával sikeresen motiválja a résztvevők aktivitását, akik felidéznek életük, múltjuk tapasztalatait egészen a kora-gyermekkorig visszamenőleg. A csoport közösen elemzi az egyén emlékeit. Az emlékekben közösen találunk rá az egyén jelenlegi cselekedeteinek mozgatórugóira, okaira, céljaira, melyek lehetnek segítők (adaptív) vagy gátló (maladaptív) jellegűek. Közösen megfogalmazódik minden egyes személy életstílus-parancsa. A csoport kohézió miliójében a reflektív együttlét, a tükörtartás, a visszajelzések elindítják az egyénben az életstílus parancsok, az analóg reakciók megváltoztatásának szükségességét. A pszichikai változás folyamata az életstílus korrekció. A korrigált, kiegyensúlyozott, egészséges személyiségben, harmóniában lesz az egyéni érvényesülés és a közösségi hasznosság kettős célja, melynek érdekében a felnőtt jól mérlegel, pozitív döntéseket hoz és felelősséget vállal.

Csoportlétszám: 15 fő felnőtt korú

Életkor: kb. 19—éves kortól

Összes óraszám: 60 óra

Ütemezés: Hetente 3 óra

Csoportvezetés szakmai feltétele: kettős csoportvezetés; individuálpszichológiai terapeuta-, vagy tanácsadó és gyermekjátékdráma kiképző vagy gyermekjátékdráma vezető végzettség.