

Szülők iskolája

Az önismereti, ill. készségfejlesztő programban a résztvevők a rendelkezésre álló 30 órában saját élményen keresztül jutnak el az individuálpszichológiai elmélet keretében megismert mentálhigiénés technikák (életstílus-elemzés, családkonstelláció-értelmezés, álm-elemzés, téves célok felismerése, életstílus-hibák kijavítása, célok-ság keresés...), valamint a bátorító pedagógiai módszerek megtapasztalásához, gyakorlásához. Lehetőség nyílik ezáltal személyiségük életvezetési hatékonyságának fejlesztésére, problémamegoldó repertoárjuk újabb képességekkel való bővítésére. A tanfolyam során lehetőségük van a résztvevőknek a megismert módszereket családtagjaikkal együtt kipróbálni, s a tapasztalatokat csoporttársaikkal együtt megbeszélni, értékelni, ezáltal visszajelzést kapnak személyes hatékonyságukról.

A szülők számára összeállított individuálpszichológiai alapozású képzési programot az individuálpszichológia történetéből megismert szakemberek munkássága (Adler, Dreikurs, Rattner, Spile, Birnbaum, Walton...), valamint az ICASSI-n (Alfred Adler Nyári Egyetem) szerzett tapasztalatok inspirálták. A módszertani alapokat a „bátorító pedagógia” metódusai, tapasztalatai valamint a közösségek fejlesztését célzó csoportlélektani /csoportpszichoterápiás eljárások adták. A szülők alkotta csoportok vezetésének gyakorlatát jelentette a Magyarországon 2000 óta folyó Szuhányi módszerű „szülőképzés”, mely révén az individuálpszichológiai szakemberek egy integratív pedagógiai pszichológiai szemléleten nyugvó képzési rendszert sajátíthattak el és amely alapján fejlesztenek szülőket azóta is.

Csoportlétszám: 15 felnőtt (szülő/szülőpár)

Összes óraszám: 30 óra

Ütemezés: Hetente 2 óra

Csoportvezetés szakmai feltétele: kettős csoportvezetés; individuálpszichológiai terapeuta-, vagy tanácsadó