



KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

UNGARISCHER VEREIN FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE
HUNGARIEN ASSOCIATION OF INDIVIDUAL PSYCHOLOGY

BUDAPEST
PRÁTER U. 56. V. em. 57.
1083
Adószám: 18186646-1-42

AZ EGYESÜLET MEGHÍRDETI

A

**„Növekvő eséllyel az életfeladatok
megoldásához!”**

című

- INDIVIDUÁLPSZICHOLÓGIAI SZEMLÉLETŰ LELKI EGÉSZSÉGVÉDŐ PROGRAMJAIT.

A program a TÁMOP 6.1.2/AKMR/09/1 „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok” pályázat keretében elnyert hozzájárulással hajtható végre.

A projekt az Európai Unió támogatásával az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREK:

**DR. TÖRÖK BÉLA ÓVODA, ÁLTALÁNOS ISKOLA, SPECIÁLIS SZAKISKOLA, EGYSÉGES
GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY, DIÁKOTTHON ÉS GYERMEKOTTHON**

**XV. KERÜLETI NEVELÉSI TANÁCSADÓ, BUDAPEST
VI. KERÜLETI NEVELÉSI TANÁCSADÓ, BUDAPEST**



PROGRAMOK¹

1) Önismeret-fejlesztő és közösségépítő gyermekcsoport

A foglalkozás módszere: individuálpszichológiai szemléletű gyermekjátékdrama csoport, mely pozitívan hat a gyermek személyiség-fejlődésére. A csoporttagok történetet találnak ki, melyet megjelenítenek. Mivel a történetek szerepeit és jelmezeit a résztvevők maguk választják és ők a rendezők, így fejlődik kreativitásuk, szociabilitásuk. A játék fókuszálja figyelmüket, pozitívan hat magatartásukra mert e dinamikus mentálhigiénés eszköz alkalmat teremt az önkifejezésre.

Szakmai megvalósítók:

dr. Kárpáti Gyöngyvér /orvos, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai terapeuta; gyermekjátékdrama kiképző/
Boldvai Ferenc /tanár, individuálpszichológiai tanácsadó, gyermekjátékdrama vezető/

Célcsoport és létszám:

Létszám: 8 gyermek

Életkor: kb.10 –12 éves gyerekek

Összes óraszám: 30 óra

Ütemezés: Hetente/Kéthetente 2 óra

Jelentkezési határidő: 2010. december 01.

2) Serdülőkori próbatétel – serdülők önismeret-fejlesztő csoportja

A csoportban lehetőség nyílik az életfeladatokkal való kapcsolat értelmezésére, az életstílus elemzésére, a korrektív élmény megtapasztalására. Dramatikus eszközök segítségével jelenítik meg az életstílus-problémákat a résztvevők.

Szakmai megvalósítók:

Pinterics János /gyermekklinikai szakpszichológus és mentálhigiénikus, individuálpszichológiai tanácsadó, gyermekjátékdrama vezető/
Istvánffy Gabi /pedagógus, individuálpszichológiai tanácsadó, gyermekjátékdrama kiképző/

Célcsoport és létszám:

Létszám: min. 12 serdülő korú

Életkor: kb. 14-18 évesek

Összes óraszám: 30 óra

Ütemezés: Februártól kéthetente 4 óra

Jelentkezési határidő: 2011. január 21.

3) Önismeret fejlesztő, életstílus korrekciót elősegítő tréning felnőtteknek

Az individuálpszichológiai módszerű tréning rácsodálkozást nyújt az életfeladatok, az embertársak, a párkapcsolat, a hivatás és az egyént körülölelő világ, az univerzum jobb megértéséhez. A közös beszélgetés, a jelen és a múlt verbális felidézése, esetenként a szimbólumokkal való dolgozás korrektív átélést eredményez s így az önismeret, önbizalom, önérték-érzés kiteljesedik.

Szakmai megvalósítók:

dr. Kárpáti Gyöngyvér /orvos, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai terapeuta/
dr. Jelinek Katalin /orvos, individuálpszichológiai tanácsadó/

Célcsoport és létszám:

Létszám: min. 12 fő

Életkor: felnőtt korosztály

Összes óraszám: 40 óra

Ütemezés: kéthetente 4 óra

Jelentkezési határidő: 2011. január 15.

¹ A programokat budapesti helyszíneken rendezzük!

4) Szülő-gyermek játékcsoport

A játékban fantáziatörténetek eljátszásával az egyéni élményvilág megoszthatóvá, érthetőbbé válik. Lehetőség nyílik a gyermekben lévő kreatív, önteremtő erő kibontakoztatására. A szülők részvétele a csoportmunkában mintát ad a családban való felszabadult együttjátszáshoz, az egyenértékű helyzetek alakításához és átéléséhez. A játék-dramatikus helyzetekben tanulható az egymásra figyelés, a tolerancia, a kompromisszumkészség.

Szakmai megvalósítók:

dr. Kárpáti Gyöngyvér /orvos, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai terapeuta; gyermekjátékdrama kiképző/
dr. Bódi Ildikó/gyermekorvos /orvos, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai tanácsadó; gyermekjátékdrama vezető/

Célcsoport és létszám:

Létszám: 4 gyermek és a szüleik, 4 szülő

Életkor: kb. 8-12 évesek és felnőtt kor

Összes óraszám: 30 óra

Ütemezés: kéthetente 2 óra.

Jelentkezési határidő: 2010. december 01.

5) Szülők iskolája

A képességfejlesztő programban a résztvevők olyan szemléletet és módszereket sajátíthatnak el, melyek révén életvezetési hatékonyságuk, problémamegoldó képességük fejlődhet, s nevelési módszereikben konstruktívabbakká válhatnak. Barátságosabbá válhat a családi légkör, javulhat a családi együttműködés a család összetartó ereje nőhet.

Szakmai megvalósítók:

Szélesné dr. Ferencz Edit /gyermekklinikai szakpszichológus és mentálhigiénikus, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai terapeuta/
Simon Leila /pszichológus, individuálpszichológiai tanácsadó/

Célcsoport és létszám:

Létszám: min. 15 fő

Életkor: felnőtt korosztály

Összes óraszám: 30 óra

Ütemezés: Februártól havonta egy alkalommal 5 óra (péntek délután)

Jelentkezési határidő: 2011. január 15.

6) Nevelés-lélektani továbbképzés

Az individuálpszichológia pedagógiai szemléletével, a bátorító (én-erősítő) pedagógia elméletének megismerésével alakítják ki a résztvevők a kompetenciafejlesztés tudás-bázisát. A gyakorlati ismeretanyagot a hallgatók *sajátélményen* keresztül, saját személyiségük megismerésével, fejlesztésével sajátítják el. *Esetelemzések* révén képessé válnak az aktív, elemző megfigyelés, valamint a viselkedések céloksági értelmezésének begyakorlása.

Szakmai megvalósítók:

Benczéné Tímár Irén /tanácsadó szakpszichológus, szupervízor, individuálpszichológiai tanácsadó/
dr. Bugán Antal /intézetvezető egyetemi docens, klinikai szakpszichológus és mentálhigiénikus, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai terapeuta/
dr. Csorba János /tanszékvezető egyetemi docens, pszichiáter/
dr. Deckner Edit /gyermekklinikai szakpszichológus és mentálhigiénikus, individuálpszichológiai tanácsadó/
dr. Kárpáti Gyöngyvér /orvos, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai terapeuta; gyermekjátékdrama kiképző/
Istvánffy Gabi /pedagógus, individuálpszichológiai tanácsadó, gyermekjátékdrama kiképző/
Szélesné dr. Ferencz Edit /egyetemi docens, gyermekklinikai szakpszichológus és mentálhigiénikus, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai terapeuta/
Pinterics János /gyermekklinikai szakpszichológus és mentálhigiénikus, individuálpszichológiai tanácsadó, gyermekjátékdrama vezető/

Célcsoport és létszám:

Létszám: min. 15 fő

Életkor: felnőtt korosztály

Összes óraszám: 60 óra

Ütemezés: Februártól havonta 10 óra/ alkalom (szombat)

A továbbképzés akkreditációja pedagógusok számára folyamatban van!**Jelentkezési határidő: 2011. január 31.****7) Konfliktus- és agresszió-kezelési tréning**

A tréning tematikus blokkokban folyik. Az elméleti megközelítés után az anyagot helyzetgyakorlatokban jelenítik meg a résztvevők. A szituációs és szerepgyakorlatokat aktív feldolgozási szakaszok követik. A helyzetgyakorlatokban közvetlen agresszió-kezelési módokat és technikákat tanulhatnak meg a pedagógusok. Együttesen elemzik és gyakorolják a konfliktusos helyzetek megoldási és kezelési lehetőségeit.

Szakmai megvalósítók:

Pinterics János /gyermekklinikai szakpszichológus és mentálhigiénikus, individuálpszichológiai tanácsadó, gyermekjátékdráma vezető/

Kovács Alexandra /iskolapszichológus/

Felházi Anett /klinikai szakpszichológus, iskolapszichológus/

Célcsoport és létszám:

Létszám: min. 12 fő

Életkor: pedagógusok, felnőtt korosztály

Összes óraszám: 40 óra

Ütemezés: március – április hónapokban 30 ill. 10 órás időkeretben

A továbbképzés pedagógusok számára 30 ponttal akkreditált.**Jelentkezési határidő: 2011. január 31.****8) Szupervízió**

A szupervízió célja, hogy a résztvevő szakemberek élményeket szerezzenek egy olyan individuálpszichológiai szemléletű csoportos fejlesztő módszerről, amely segítségével lehetőségük nyílik a szakmai gyakorlat során szerzett tapasztalatok feldolgozására, az interakciók elemzésének gyakorlására, a szakmai kommunikáció-, a pedagógiai-pszichológiai tudatosság erősítésére, önreflexiós képességük növelésére. Mindig egy konkrét szakmai esetből, az esethez az által hozott konkrét szituációból, problémából indulnak ki a találkozásokon. A szupervízió témakörébe tartozik a szakmai identitás problémája is.

Szakmai megvalósítók:

Benczéné Tímár Irén /tanácsadó szakpszichológus, szupervízor, individuálpszichológiai tanácsadó/

Szentmiklósi-Hanély Judit/ klinikai szakpszichológus, individuálpszichológiai tanácsadó/

Célcsoport és létszám:

Létszám: min. 12 fő

Résztvevők: pedagógusok, segítő foglalkozású szakemberek

Összes óraszám: 40 óra

Ütemezés: Februártól havonta egy szombat 8 óra időkeretben

A továbbképzés akkreditációja pedagógusok számára folyamatban van!**Jelentkezési határidő: 2011. január 10.****Érdeklődés, jelentkezés:****Mészáros Judit: meszjud3@freemail.hu, 20/344-1448**

A LELKI EGÉSZSÉGVÉDŐ PROGRAMOK ÜNNEPÉLYES ELINDÍTÁSA

ÜNNEPÉLYES SZAKMAI MEGBESZÉLÉS

A programvezető szakemberek és az együttműködő intézmények képviselői számára szervezett munkareggeli.

Helyszín: Dr. Török Béla óvoda, általános iskola, speciális szakiskola, egységes gyógypedagógiai módszertani intézmény, diákotthon és gyermekotthon
1142 BUDAPEST RÁKOSPATAK U. 101.

Időpont: 2010. december 04. 9.00 – 11.00

Témák:

- Az együttműködő szervezetek szakmai kapcsolatának tartalmi kérdései a projekt vonatkozásában.
- A programok elindításával kapcsolatos szakmai feladatok: csoportok kialakítása, diagnosztikai munka, a mentálhigiénés csoportfoglalkozások keretei, módszertani kérdések.

Résztevők:

- Programfelelősök (MIPE szakemberei)
- A Dr. Török Béla óvoda, általános iskola, speciális szakiskola, egységes gyógypedagógiai módszertani intézmény, diákotthon és gyermekotthon igazgatóhelyettese, kapcsolati referensei
- XV. Kerületi Nevelési Tanácsadó kapcsolati referense
- VI. Kerületi Nevelési Tanácsadó kapcsolati referense

MEGHÍVÓ

KEDVES ÉRDEKLŐDŐK!

Örömmel invitáljuk Önöket a Magyar Individuálpszichológiai Egyesület
„Növekvő eséllyel az életfeladatok megoldásához!” című
individuálpszichológiai szemléletű lelki egészségvédő programjainak
ünnepélyes megnyitójára.

A programokat egyesületünk szakemberei dolgozták ki és vezetik.
Célunk, hogy olyan kompetenciák fejlődését segítsük, melyek a lelki egészség megőrzését
teszik lehetővé, a stresszel való megküzdést biztosító életstílus/személyiségjegyek
kialakítása, fejlesztése által.

A tréningeket és a képzéseket az oktatási-, nevelési intézmények minden résztvevője
számára kínáljuk, megcélozva ezzel a komplex, konstruktív rendszerként
együttműködő, erősödő közösségek létrehozását.

A megnyitó a nevelés-lélektani továbbképzés első foglalkozásához kapcsolódik.

Helyszín: MIPE Központ, 1062 Budapest Bajza u. 68.

Időpont: 2011. február 19. 9.00 – 10.00

Téma:

***AZ INDIVIDUÁLPSZICHOLÓGIA PREVENTÍV, PROFILAKTIKUS SZEMLÉLETE ÉS
MÓDSZEREI***

ELŐADÓ: SZÉLESNÉ DR. FERENCZ EDIT PhD. Egyetemi docens, gyermekklinikai
szakpszichológus és mentálhigiénikus, szakpszichoterapeuta
MIPE elnöke, a szakmai program felelőse

A projekt a TÁMOP 6.1.2/AKMR/09/1 „Egészségre nevelő és szemléletformáló
életmódprogramok” pályázat keretében elnyert hozzájárulással hajtható végre.

