



### Individuálpszichológiai párterápia, a pszichés meddőség feloldásáért

#### **Képzési koncepció:**

A képzés - feltételezve az individuálpszichológiai alapképzettséget - a pszichés meddőség kérdését párterápiás módon célozza meg.

#### **A képzés résztvevői:**

Pszichológusok, gyermekorvosok, gyógypedagógusok, korai fejlesztésben résztvevő szakemberek, védőnők és más felnőttekkel, párokkal, kismamákkal és csecsemőkkel foglalkozó humándiplomás szakemberek.

#### **A képzés időtartama: 30 óra**

#### **A képzés helyszíne: Budapest**

#### **A képzés vezető:**

- **Birizló – Szabó Irén**, felnőtt és gyermek szakirányú kiképző pszichoterapeuta, klinikai szakpszichológus **programfelelős**
- **Dr. Kárpáti Gyöngyvér**, felnőtt és gyermek szakirányú kiképző pszichoterapeuta, neurológus főorvos

#### **Résztvevők létszáma: 12-18 fő.**

**Képzési oklevél:** 1) Tanúsítvány: a 30 órás képzésről, amennyiben a 300 órás IP alapképzés után végzi a résztvevő, 2) Igazolás: más módszerben szerzett végzettség esetén, amikor is a 30 órás kurzuson megszerzett tudását alapidiplomájába beépítve alkalmazhatja.  
3) Igazolás: a részvételről, minden más esetben.

#### **Képzési tematika:**

Az egyéni és a párterápia különbségei. Egyszerre két emberrel folytatott terápiás tér, keret, dinamika működtetése. Terápiás ritmus az ülésekben belül és azon túl.

Anyaság, apaság. Az anyaság alakuló én-része az Életstílusban. Az apai Életstílus változása. Generációk öröksége, milyen érzelmi blokkok akadályozzák a „megfelelően jó anya” „megfelelően jó apa” létrejöttét. A kapcsolati minták hatása a gyerekvállalásra. Saját (leendő szülők) fogantatás hatása a gyermekfogantatásra. A saját szülői stílus kialakítása. Az apává válás nehézségei. Párkapcsolatból család, kettőből három. A család kialakulásának folyamata. A születéssel a fizikális

<sup>1</sup> **Az önismereti munka alapvető feltétele a pszichoterápiás- ill. tanácsadói kompetenciák elsajátításának, ezért követelmény az elméleti és módszertani képzési modulok megkezdése el tt, vagy azzal párhuzamosan végezni!!!**

**Időhatár:** A képzés egyes szakaszai között max. 2 év kihagyás lehetséges. Ezen túl a képzést a tanulmányi bizottság által el írt feltételekkel lehet aktualizálni.

valóságban is működőképes kell, hogy legyen a családi triász (apa – anya - baba), hiszen addig a duális kapcsolatok dominanciája jellemző – apa - anya: fizikális, érzelmi, lelki kapcsolat; anya – baba: fizikális, érzelmi, lelki kapcsolat; apa – baba: közvetett érzelmi, lelki kapcsolat.

**A jelentkezés módja: A hivatalos regisztráció a jelentkezési lap visszaküldésével (e-mailen) történik!**

**A tanfolyamokról információt ad és a jelentkezéseket regisztrálja:**

**Birizló – Szabó Irén - ROGRAMFELELŐS**

**06/30 – 998 48 56,**

**email:eletkerek@eletkerek.hu**

---

**Ajánlott szakirodalom:**

1. Adler, A. (1932-es reprint kiadás). Emberismeret. Budapest, Gönczöl Kiadó
2. Ambrus Zoltán (2009). Az adleri pszichoterápia céljai és folyamata in Pszichoterápia – A klinikum, szociális ellátás, mentálhigiéné, nevelési tanácsadás, szervezeti tanácsadás, prevenció szakmai folyóirata. Budapest, MentalPort Kft, 18(3), 165-172.
3. Arató Ottó, Kiss György. (1991). Az individuálpszichológia és hatása Magyarországon. Pszichológia – nevelőknek. Budapest, Tankönyvkiadó
4. Berne, E. (1996). Szex a szerelemben. Budapest, Osiris Kiadó
5. Freeman, D.F. (1994). Házassági krízisek. Budapest. Animula
6. Kárpáti Gyöngyvér (2000). Individuálpszichológia. In Szőnyi Gábor, Füredi János (szerk), A pszichológia tankönyve. (293-205). Budapest, Medicina Könyvkiadó
7. Kende B. Hanna (2009). A kismimizett férfinem. Budapest, Osiris Kiadó
8. marosi Máday István dr (1996). Individuálpszichológia. Arató Ottó előszavával és Bagdy Emőke tanulmányával. Budapest, MIPE
9. Mislai Attila (2008). A szomatizáció, a hisztéria és a konverzió jelenségkörének áttekintése in Mentálhigiéné és Pszichoszomatika. Budapest, Akadémiai Kiadó, 9 (1), 61-80.
10. Napier, A.Y. (2000). A törékeny kapcsolat. Budapest, Animula
11. Szigethi F. Judit, Konkoly Thege Barna (2012). A meddőség pszichés velejárói egy hazai pilot-vizsgálat tükrében in Magyar Pszichológiai Szemle. Budapest, Akadémiai Kiadó, 67(4), 713-731.
12. Tóth Miklós (1989). Házasságterápia. Budapest, Gondolat