

A CSECSEMŐKOR INDIVIDUÁLPSZICHOLÓGIAI CSALÁDTERÁPIÁJA

Képzési koncepció:

A képzés - feltételezve az individuálpszichológiai alapképzettséget - a prenatális és a preverbális pszichoterápia idevágó, alapozó tényezőinek megismerésére irányul. Az anya-gyermek kapcsolat hangsúlyán túl a családi kapcsolatrendszer gyermekre (csecsemő) gyakorolt hatásával dolgozik. Célja még, hogy a gyermek saját megnyilvánulásait (fizikális, pszichés, mentális) szétválassza a kapcsolatrendszeri hatásoktól. Így a szülők számára kézzelfoghatóvá tegye a saját hatásuk gyermekükre gyakorolt lényegét.

A képzés résztvevői:

Pszichológusok, gyermekorvosok, gyógypedagógusok, korai fejlesztésben résztvevő szakemberek, védőnők és más felnőttekkel, párokkal, kismamákkal és csecsemőkkel foglalkozó humándiplomás szakemberek.

A képzés időtartama: 30 óra

A képzés helyszíne: Budapest

A képzés vezetői:

- **Birizló – Szabó Irén**, felnőtt és gyermek szakirányú kiképző pszichoterapeuta, klinikai szakpszichológus **programfelelős**
- **Dr. Kárpáti Gyöngyvér**, felnőtt és gyermek szakirányú kiképző pszichoterapeuta, neurológus főorvos

Résztvevők létszáma: 12-18 fő.

Képzési oklevél:

- 1) Tanúsítvány: a 30 órás képzésről, amennyiben a 300 órás IP alapképzés után végzi a résztvevő,
- 2) Igazolás: más módszerben szerzett végzettség esetén, amikor is a 30 órás kurzuson megszerzett tudását alapdiplomájába beépítve alkalmazhatja.
- 3) Igazolás: a részvételről, minden más esetben.

Képzési tematika:

A csecsemőkorú gyermeket nevelő családok holisztikus és egyúttal komplex (apa – anya - csecsemő) együttes pszichoterápiás lehetőségei.

A speciális családterápia holisztikus és komplex hatása. Az érzelmi egyensúly változásainak reakciói. A jelen, a pillanat megélésének gyakorlatai. A mentalizáció folyamata a csecsemőkorban létrehozott triádikus pszichoterápia során kiválóan feltárhatóvá válik. A mentális, a holisztikus nyelv (= a közösséghez kapcsolódó szétválaszthatatlan psziché és szóma) tanulása a képzés fő célkitűzése. A szociális megismerés - a családi kapcsolatok tükrében. A terápiában- a preverbális korszakban lévő gyermeket nevelő családoknál- áthelyezhető a hangsúly a gyermek megnyilvánulásairól a szülők pszichés állapotára és korrekciójára. Az Adler-i Életstílus korrekció jelentősége.

Video demonstrációs gyakorlat terápiaikról, ahol a babákon, csecsemőkön kívül mindig mindkét szülővel együtt dolgoztunk (amennyiben lehetséges volt). Ebben a katartikus munkában a gyors hatékony beavatkozás következtében hosszú távú eredmények elérése lehetséges, igen kevés találkozás szám esetén is.

A jelentkezés módja: A hivatalos regisztráció a jelentkezési lap visszaküldésével (e-mailen) történik!

A tanfolyamokról információt ad és a jelentkezéseket regisztrálja:

Birizló – Szabó Irén - ROGRAMFELELŐS

06/30 – 998 48 56,

email:eletkerek@eletkerek.hu

Ajánlott szakirodalom:

1. Adler, A. (1932-es reprint kiadás). Emberismeret. Budapest, Gönczöl Kiadó
2. Ambrus Zoltán (2009). Az adleri pszichoterápia céljai és folyamata in Pszichoterápia – A klinikum, szociális ellátás, mentálhigiéné, nevelési tanácsadás, szervezeti tanácsadás, prevenció szakmai folyóirata. Budapest, MentalPort Kft, 18(3), 165-172.
3. Arató Ottó, Kiss György. (1991). Az individuálpszichológia és hatása Magyarországon. Pszichológia – nevelőknek. Budapest, Tankönyvkiadó
4. Birizló-Szabó Irén (2015). A gyógyítás-gyógyulás művészete. Hogyan válik a gyógyulás tanulási folyamattá? in Az individuálpszichológia útjain. Budapest, MIPE
5. Bradshaw, J. (1991). Vissza önmagunkhoz. A bennünk élő gyermek felfedezése. Budapest, Hunga-Print Nyomda és Kiadó
6. Kárpáti Gyöngyvér (2000). Individuálpszichológia. In Szőnyi Gábor, Füredi János (szerk.), A pszichológia tankönyve. (293-205). Budapest, Medicina Könyvkiadó
7. marosi Máday István dr (1996). Individuálpszichológia. Arató Ottó előszavával és Bagdy Emőke tanulmányával. Budapest, MIPE
8. Sherman, R. & Fredman, N. (1989). Strukturális technikák a pár- és családterápiában. Budapest, Magyar Pszichiátriai Társaság
9. Varga Katalin (2011). A transzgenerációs hatások az epigenetikai kutatások tükrében in Magyar Pszichológiai Szemle. Budapest, Akadémiai Kiadó, 66 (3), 507-532.
10. Varga Katalin, Suhai Gábor (2010). Szülés és születés. Lélektanon innen és túl. Budapest, Pólya Kiadó