

Tisztelt Hölgyem / Uram !

**Köszönti Önt Budapesten a Kongruens Orvosi,
Oktatási Bt. és vezetője:
dr.Kárpáti Gyöngyvér**



A pszichoterápiás szakrendelés az Ön rendelkezésére áll egyénileg, alkalmanként 45-60 percre. Ekkor kerül sor panaszai meghallgatására, a testi – lelki tüneteket okozó probléma őszinte feltárására.

Az első találkozás , vizsgálat ára 7000 Ft.

Pszichés eredetű tünete csoport NEM oldható meg úgy, hogy az orvos tanácsot ad . E helyett szükség van pszichoterápiára, 5-10 találkozásra, mely a terapeuta és páciens közös gondolkodásának folyamata. Ez a processzus vezet el az Ön látásmódjának optimista megváltozásához, a megnyugváshoz, a testi panaszok csökkenéséhez , megszűnéséhez.

Kontroll terápiás ülések ára 6000 Ft alkalmanként.

Telefonon történő konzultáció / Gyógyszerfelírás ára 1000 Ft.

Ha az Ön életviteli problematikája, belső-konfliktusa tudattalanul rejtve van, ha a múltban gyökerezik fel nem dolgozott konfliktusok talaján akkor több pszichoterápiás ülésre (15-20) van szüksége.

A terápiás ülések hetente - 2 hetente szükségesek. Az elkészítendő „ házi feladatok „ mintegy összekötik a találkozásokat, így az elindult pszichés változások folyamatot képeznek.

A kezelés kezdetén lehetséges, hogy gyógyszer/ek szedése is javasolt.

A pszichoterápiában több módszer ötvözhető az Ön panaszai, tünetei, szükséglete szerint.

Elsődleges a dolgok kimondása, a beszélgetés, a verbalizáció, melyet a terapeuta mélylélektani - individuálpszichológiai - tudása vezet.

Az orvosi relaxációt, az autogén tréninget az üléseken, s az otthoni gyakorlással Ön megtanulhatja Ez segíti szervezetének organizmikus áthangolódását a nyugalmi tónusra. Szorongásos-, pszichoszomatikus tünetei csökkennek, koncentrációja fokozódik, alvása javul .

Az imaginatív /meditatív technika az autogén tréningre épül rá, amikor Ön relaxált helyzetben memóriájából felidézi, vagy fantáziája által konstruálja a gyógyító „ képi – gondolati” élményeket.

A hipnózis meghatározó elemei: az erős áttételes kapcsolat, a szuggesztió és a módosult tudatállapot.

Párterápiás ülés a pár kommunikációs nehézségeinél, háromszög helyzetben válhat szükségessé.

Párok csoportterápiája gyermekvárásakor, a jó szülővé válás igényekor, vagy a gyermeknevelés hatékony eszköztárának elsajátítása céljából szerveződik.

Felnőtt egyének csoportterápiája az izoláció oldását, a szociabilitás javítását segíti elő.

Gyermek- játékdrama /gyermek-bibliodráma ajánlott az Ön gyermekénél mentálhigiénés módszerként vagy mindennemű pszichés eredetű tünet esetén.

A széles terápiás eszköztár segíti az Ön és családtagjai gyógyulását , ezért fontos, hogy ne sajnálja saját magától és szeretteitől az idő és pénz ráfordítását ! A lelki harmónia nagyfokban kihat az egészségre, munkabíráásra, sikeres életvitelre, önmeghaladó beállítódásra, boldog családi- és párkapcsolatra.

Bízva az Ön gyors gyógyulásában

köszönöm figyelmét:

dr.Kárpáti Gyöngyvér

pszichoterapeuta, ideggyógyász főorvos

- Európai certifikációval -

KONGRUENS ORVOSI –OKTATÁSI BT.

Adószám: 22152095-1-42

1068.Budapest, Rippl-Rónai u. 27. III.em. 10.

megközelíthető: 75,79,72-es trolikkal, 20, 30, 105-ös buszokkal, M1 kisföldalattal a Hősök terénél

Bejelentkezés - Tel / Fax / Üzenetrögzítő:

1-3319645