

A LELKI EGÉSZSÉG NAPJA

Megállni néhány percre...!

A mindennapi rohanásban egy kicsit a lélekkel foglalkozni....!

Foglalkozni azzal, hogyan lehet a testet és lelket egyensúlyban tartani!

A LELKI EGÉSZSÉG NAPJA elnevezésű programsorozaton lehetőség nyílik arra, hogy az érdeklődők szakemberekkel beszéljenek a mentálhigiénét érintő kérdésekről.

PROGRAMOK

2013. SZEPTEMBER 28.

<i>IDŐPONT</i>	<i>ELŐADÁS TÉMÁJA</i>	<i>ELŐADÓ</i>
ELŐADÁSOK		
9.00 – 9.45	Konstruktív kommunikáció – vitamin a lelki immunrendszer számára	Szélesné dr. Ferencz Edit, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus, szakpszichoterapeuta, egyetemi docens
9.45 – 10. 30	Válságokon át a lelki egészségig	Illésné Vörös Szilvia, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus
SZÜNET		
10.45 – 11.30	A lelki kiegész	Szilágyi Judit Klinikai szakpszichológus
11.30 – 12.15	A Bálint munka – csoportok, módszer, mozgalom	dr. Farádi Veres Zsuzsa, pszichiáter, pszichoterapeuta
12.15 – 13.00	A televízió hatásai a tudományos kutatások tükrében	dr. Péter Judit gyermekpszichiáter, homeopátiás szakorvos
MŰHELYEK		
<i>IDŐPONT</i>	<i>MŰHELY-TÉMA</i>	<i>VEZETŐ</i>
14.00 – 15.30	Pszicho-teszt-szoba	Szilágyi Judit Klinikai szakpszichológus
	Szenvedélyeinkről...	dr. Péter Judit gyermekpszichiáter, homeopátiás szakorvos, dr. Virág Márta, üzemegészségügyi szakorvos, családterapeuta
	A stressz élettani és lélektani hatásai. Hétköznapi stresszorok és kezelésük.	Cseri Veronika, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus Illésné Vörös Szilvia, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus

FILMKLUB 16.00 – 18.00

- A társas támasz jelentősége a stresszhelyzetekben: „Egyedül nem megy” c. film vetítése (Vezető: Szélesné dr. Ferencz Edit, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus, pszichoterapeuta – Dr. Farádi Veres Zsuzsa, pszichiáter, pszichoterapeuta)