

„NÖVEKVŐ ESÉLYEL AZ ÉLETFELADATOK MEGOLDÁSÁHOZ!” – A MAGYAR INDIVIDUÁLPSZICHOLÓGIAI KÖZHASZNÚ EGYESÜLET (MIPE) LELKI-EGÉSZSÉGVÉDŐ PROGRAMJAI UNIÓS TÁMOGATÁSSAL VALÓSULTAK MEG BUDAPESTEN.

2011/09/12

A Magyar Individuálpaszichológiai Egyesület szakemberei 2010-11 folyamán a TÁMOP 6.1.2/AKMR/09/1 „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok” pályázat keretében elnyert 8436000 Ft hozzájárulással valósíthatták meg az individuálpaszichológiai szemléletben és módszerekkel folytatott lelki-egészségvédelmi programot.

Az 1991 óta újjáalakultán működő egyesület célkitűzései és tevékenységi körei lefedik a lelki-egészségvédelem területeit, így a szakemberek a megelőzésben és gondozásban, tájékoztató-, tanácsadói-, mentálhigiénés- és gyógyítói tevékenységi formákban dolgoznak. A projekt a Dr. Török Béla Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Diákotthon és Gyermekeotthon, valamint a VI. és a XV. Kerületi Nevelési Tanácsadók együttműködésével folyt. A sikeres pályázat révén lehetővé vált, hogy az oktatási-nevelési intézmények résztvevőinek teljes köre (a gyermekektől a felnőttekig, ill. a szülőktől az oktatási/nevelési szakemberekig, szakdolgozóig) választhasson a kidolgozott tréningek, képzések közül, így a 8-féle mentálhigiénés lehetőséggel közel 90-en éltek.

Az individuálpaszichológiai mélylélektani szemléletű lelki-egészségvédő program célja, az életfeladatok megoldásához szükséges, a stresszel való megküzdést biztosító életstílusjegyek kialakítása, fejlesztése. A szemlélet alapján „**az élet három nagy feladata**” a más emberekkel való társas kapcsolatok, az egzisztencia biztosítása és a szerelem, erotika, szexualitás, a nemi partnerkapcsolatok területén adódik.

A kiscsoportos önismeret- ill. kompetencia-fejlesztő és közösségépítő mentálhigiénés gyakorlatok, az elméleti és módszertani nevelés-lélektani képzések tehát az életfeladatokban való hatékony, konstruktív és egészséges működést segítették elő.

A Magyar Individuálpaszichológiai Egyesület lelki-egészségvédő programjai folyamatosan elérhetőek az érdeklődők számára. Tájékoztatás a www.mipe.hu címen kapható.