

2014 | 08 | 28.

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### A MAGYAR INDIVIDUÁLPSZICHOLOGIAI EGYESÜLET EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ PROGRAMJAI A CSOLNOKY FERENC KÓRHÁZBAN

A Magyar Individuálpszichológiai Egyesület szakemberei 2013-14 folyamán a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0738 „A szolgáltatók támogatása - egészségfejlesztő programok egészségügyi dolgozók számára” című pályázat által elnyert 9,99 millió Ft-ból valósíthatták meg az individuálpszichológiai szemléletben és módszerekkel folytatott lelki-egészségvédelmi programot, a Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház dolgozói körében.

Az 1991 óta újjáalakultán működő szakmai egyesület célkitűzései és tevékenységi körei lefedik a lelki-egészségvédelem területeit, így a szakemberek a megelőzésben és gondozásban, tájékoztató-, tanácsadói-, mentálhigiénés- és gyógyítói tevékenységi formákban dolgoznak.

A projekt a kórház együttműködésével folyt és a sikeres pályázat révén lehetővé vált, hogy az egészségügyi intézmény dolgozóinak teljes köre (a szakdolgozóktól az orvosokig) választhasson a kidolgozott szűrések, tréningek, képzések közül. A 8-féle mentálhigiénés programon közel másfél százan vettek részt.

Az individuálpszichológiai mélylélektani szemléletű lelki-egészségvédő program célja, az életfeladatok megoldásához szükséges, a stresszel való megküzdést biztosító életstílus-jegyek kialakítása, fejlesztése volt. **A kiscsoportos önismeret- ill. kompetencia-fejlesztő és közösségépítő mentálhigiénés gyakorlatok, az elméleti és módszertani képzések tehát az életfeladatokban való hatékony, konstruktív és egészséges működést segítették elő.**

A Magyar Individuálpszichológiai Egyesület lelki-egészségvédő programjai folyamatosan elérhetőek az érdeklődők számára. A projektről bővebb információt a [www.mipe.hu](http://www.mipe.hu) oldalon olvashatnak.