

A TESTI- LELKI EGÉSZSÉG NAPJA

2014. JÚNIUS 20.

EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS

IDŐPONT	ELŐADÁS TÉMÁJA	ELŐADÓ
ELŐADÁSOK		
9.00 – 9.45	Az evés pszichológiája	Illésné Vörös Szilvia, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus
9.45 – 10. 30	Az egészséges táplálkozás értelme	dr. Erdélyi Zsuzsa, belgyógyász szakorvos, gasztroenterológus
SZÜNET		
10.45 – 11.30	Testi- lelki táplálás	Dr. Virág Márta, üzemorvos, családterapeuta
11.30 – 12.15	Funkcionális stressz-betegségek	Cseri Veronika, gyermekklinikai szakpszichológus
12.15 – 13.00	Nagyanyáink étke – unokáink egészsége.	dr. Péter Judit gyermekpszichiáter, homeopátiás szakorvos
EBÉD – az egészséges táplálkozás jegyében		
MŰHELYEK		
IDŐPONT	MŰHELY-TÉMA	VEZETŐ
14.00 – 15.30	Táplálkozási szokások	Dr. Virág Márta, házi orvos, családterapeuta; dr. Villand Erika, gyermekpszichiáter rezidens
	Egészséges fogyókúra	dr. Farádi Veres Zsuzsa, pszichiáter, pszichoterapeuta; Szélesné dr. Ferencz Edit, gyermekklinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
	Testi-lelki egészség összefüggéseinek vizsgálata (tesztzsoba)	Szilágyi Judit, Klinikai szakpszichológus
FILMKLUB 16.00 – 18.00 Média-mozgalom az egészséges táplálkozásért: Gasztronómiai filmek Vezető: Szilágyi Judit, Klinikai szakpszichológus		