



## **FELNŐTT PSZICHOTERÁPIA<sup>1</sup>**

➤ **ELMÉLETI ELŐADÁSOK, SZEMINÁRIUMOK: 90 óra**

**Témakörök:**

- 1. Bevezetés az individuálpszichológiába**
- 2. Individuálpszichológiai alap-tézisek**
- 3. A személyiségfejlődés individuálpszichológiai elmélete**
- 4. Individuálpszichológiai szempontok a pszichopatológiában**
- 5. Pszichoterápia, tanácsadás**

**Követelmények:**

Semináriumi beszámoló; esszé vagy szakirodalmi fordítás idegen nyelvről magyar nyelvre.

**A képzésben résztvevő szakemberek:**

Antal Gábor, Ardai-Punczman Marita, dr. Bárány László, dr. Bugán Antal, Benczéné Tímár Irén, dr. Brezsnaynszky László; dr. Csorba János, dr. Deckner Edit, Horváth Dorottya; Kende B. Hanna, Oláh Ibolya, Pinterics János, Szélesné dr. Ferencz Edit, Tárnay Olivér

**A felvétel feltétele:**

- elvégzett, vagy megkezdett individuálpszichológiai önismereti sajátélmény (150 óra csoport, vagy 50 óra egyéni)

**A jelentkezés módja: A hivatalos regisztráció a jelentkezési lap visszaküldésével (e-mailen) történik!**

**A tanfolyamokról információt ad és a jelentkezéseket regisztrálja:**

**Szigeti-Varga Kinga**

**e-mail: [mipevez1927@gmail.com](mailto:mipevez1927@gmail.com)**

**A meghirdetett időpont(ok): minden hónapban egy szombat 9.00 – 18.00**

**Tandíj: dolgozóknak – 3.500 Ft/ó; egyetemistáknak, kismamáknak – 10% kedvezmény**

**Befizetés módja: egy összegben, vagy részletekben, átutalással, vagy csekken.**

**Kezdés: 2023. október**

**Jelentkezési határidő: 2023. szeptember 15.**

**Képzés formája: online és személyes részvételi alkalmakkal!**

**A képzés helyszíne: MIPE Központ - 1087 Budapest VIII. Ker. Fiumei u. 3. Fszt. II.**

**A képzést min. 8 fő csoportlétszám esetén tudjuk indítani!**

<sup>1</sup> A képzést az individuálpszichológiai felnőtt-pszichoterápia szupervíziója követi, 60 órában.

Időhatár: A képzés egyes szakaszai között max. 2 év kihagyás lehetséges. Ezen túl a képzést a tanulmányi bizottság által előírt feltételekkel lehet aktualizálni.

## TEMATIKA

### **Elméleti előadások és szemináriumok:**

- **Az individuálpszichológia értékei a modern személyiségelméletek számára**
- A dinamikus pszichoterápia kialakulása; A pszichoanalitikus irányzat; Rövid dinamikus módszerek áttekintése
- Adler élete és munkássága; Az individuálpszichológia története Magyarországon, nagy magyar individuálpszichológusok.
- Az összehasonlító individuálpszichológia antropológiai és filozófiai háttere.
- Adler Freud – Hasonlóságok és különbségek. Egzisztenciális szorongás, duális kapcsolat/ és/vagy Ödipusz komplexus. A Budapesti Iskola.
- **Adler, és Jung elméletének összehasonlító elemzése.**
- **Adler felfogása az egészséges emberről, Adler személyiségelmélete;**

### **Individuálpszichológiai tézisek**

- Adler elmélete a szervek kisebbsértékűségéről; A személyiség kisebbsértékűségi faktora. A kisebbsértékűség érzéstől a kisebbsértékűségi komplexusig. Kompenzáció, túlkompenzáció.
- A személyiség egyéni érvényesülési faktora. Fölényre és hatalomra törekvés. A férfias tiltakozás adleri elmélete; Az agressziós ösztön (Agressionstrieb) jelentőségének felfedezése (1908)
- Holizmus, finalizmus, személyiség eszménykép

### **A személyiségfejlődés individuálpszichológiai elmélete**

- A duális kapcsolat meghatározó szerepe az én fejlődésben, valamint a szocializációban.
- Az anyai és apai identifikáció, a családkonstelláció, a testvérsorban elfoglalt hely. A szülő – gyermek kapcsolat, a nukleáris és a nagycsalád, a makromilió.
- Az adleri Gemeinschaftsgefühl, a szociális érzékenység, a társas dimenziók kialakításának jelentősége a személyiség fejlődése szempontjából.
- Az adleri individuálpszichológiai nézőpont a családról — lehetséges traumás események

### **Az IP pedagógiája: „Bátorító nevelés”**

- A bátorításra alapozott gondolkodás a neveléstanokban és a nevelői gyakorlatban
- Nevelési módszerek (kényeztetés, elhanyagolás, autoritás, konzekvencia hiány, bátorítás, bizalom, az egymásra figyelés és kölcsönös megbecsülés) hatása a személyiség fejlődésre.
- Nevelési helyzetek individuálpszichológiai szempontú elemzése

### **Individuálpszichológiai szempontok a pszichopatológiában**

- Az adleri neurózis elmélet
- Az önérték-érzés komplex fogalma és jelentősége
- A gyermekkor pszichopatológiájában az agresszivitás, adaptációs zavarok és (túl-)kompenzációjuk a figyelem felkeltéstől az izolációig.

- A duális kapcsolat zavarainak és az autonomizálódás akadályoztatásának patológiás következményei (regresszivitás, pszichoszexuális zavarok, szuicidium).
- Kauzálgenetika, illetőleg a család strukturális determinizmusán túlmutató egyéni kreativitás önteremtő jelentősége. A gyermek, alkotó vagy bomlasztó képzelőereje. A különleges (zseniális, borderline, pszichotikus) gyermek.

### **Individuálpszichológiai pszichoterápia**

- **Az adleri pszichoterápia**
- Az individuálpszichológiai analitikus munka fázisai: kapcsolatteremtés, tehermentesítés, közös elemzés, újra terhelés, leválás.
- Az első interjú. Az individuálpszichológiai terápia keretei, terápiás szerződés.
- A terápia nem specifikus elemei: áttétel vagy korrekatív kapcsolat, ellenállás.

#### *Specifikus munkamódszerek az IP terápiaiban:*

- Gyermekkori emlékek, mint metaforák. Életstílus elemzés. Álomelemzés. Életstílus korrekció. Én-erősítő, bátorító technikák.
- A terápia befejezése: leválás, autonómia.
- Serdülő-terápia
- IP gyermek-pszichoterápiák. (játék terápia).
- IP csoportterápia

### **Hallgatói feladatok a módszerspecifikus képzés elméleti szakaszának sikeres elvégzéséhez:**

- A képzésen való részvétel kötelező, megengedett max. 20%-os hiányzási tűréshatárral.
- Szemináriumi beszámoló egy szabadon választott irodalomból.
- Egy *szakirodalmi cikk* fordítása 5 A/4-es oldal terjedelemben, **VAGY** egy *individuálpszichológiai esszé* benyújtása. Téma lehet a tematikában megjelölt ismeretanyag, vagy azzal összefüggésbe hozható összehasonlító elemzés. Minimális terjedelme (mellékletek, ábrák és függelék nélkül) 1/4 ív (10 ezer karakter). A dolgozatot három példányban kinyomtatva kell leadni. (12-es betűméret, másfeles sortávolság). A dolgozat fedőlapján a szerző és a cím nevének megjelölését kérjük.
- **A kötelezettségek teljesítésére megegyezés szerinti határidőig van lehetőség! Elégtelen teljesítés esetén az igazolás nem adható ki!**