

# INDIVIDUÁLPSZICHOLÓGIAI SZALON MIPE KÖZPONT



## MEGHÍVÓ

**Időpont: 2024. május 25. 10.30**

## PROGRAM

### **Oláh Ibolya: Terápia a játék nyelvén**

A játék számomra a legizgalmasabb kihívás és a megfejtése mindennapjaim része, amikor gyerekekkel vagy akár felnőttekkel dolgozom. Szeretném átadni mind a tanultakat, mind a pályám során megtapasztaltakat.

A pszichoterápiás kontextusban a kommunikáció eszközeként a kezdetek kezdetén megjelenik a játék. A játék univerzális lehetőség függetlenül a földrajzi helyzettől vagy az életkortól, hogy megértsük a klienst mozgató belső dinamikát, és a mintázatokat. A játéknyelvén zajló diagnosztika és a terápiás megoldás számtalan pszichoterápiás irányzat között az adleri megközelítésben is kiemelkedő szerepet kap. Az individuálpszichológia elméleti, szemléletbeli jellegzetességeinek integrálása szerencsés találkozás hiszen a kreativitás az individuálpszichoterápiában elsődleges erőforrás. Az egyén hajtóereje és érzelmi célja, hogy figyelmet kaphasson, kapcsolatba kerüljön másokkal, kompetenssé válhasson, érezze számát és bátorsága növekedjen egyszerre jelen van a játszásban. Amikor a játék gondolata felmerül egy „mintha”-tér nyílik meg számunkra, mely párhuzamos a külső valósággal. Ebben a térben együtt működünk a klienssel ennek folyamán a konceptualizáción, a pszichoterápiás tervezésen, a pszichodiagnosztikus és intervenciós eszközök alkalmazásán át vezet az út. A racionális és spontán folyamatok összefonódására lehetőség a metaforikus nyelvezet alkalmazása. Mind ehhez Terry Cottman egy átfogó rendszert dolgozott ki. Ennek a megismertetésére és egy közös kalandra hívok minden bátor vállalkozó kedvű kollégát.